

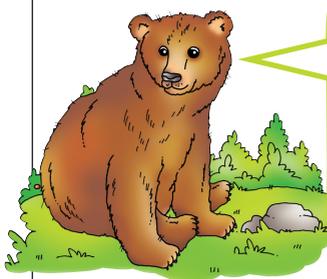
# IL PAN DELL'ORSO

Ti piace assaggiare le specialità locali? Ancora di più se sono dolci? In una località del Parco Nazionale, non lontano dal Lago di Barrea, si produce il **Pan dell'Orso**, ottimo dolce tipico fatto con mostaccioli, crema di mandorle e ripieno di mosto cotto o cioccolato.

Risolvi il questionario sui prodotti alimentari. Trascrivi in ordine le lettere che si trovano nelle caselle evidenziate e scoprirai il nome della località dove si confeziona il Pan dell'Orso.

1. Sono famose quelle di Isernia: la loro fiera si svolge il 29 giugno.
2. Producono le olive.
3. Tuberi che si estraggono dal suolo: sono ottime lesse, al forno o... fritte!
4. Si ottiene cuocendo con pazienza frutta con l'aggiunta di zucchero.
5. Lo producono tutti i mammiferi.
6. È tipico della Piana di Navelli.
7. Stanno al centro dei confetti.
8. Bianco, rosso o rosato, si ottiene dall'uva.
9. È famoso quello rosso di Sulmona.

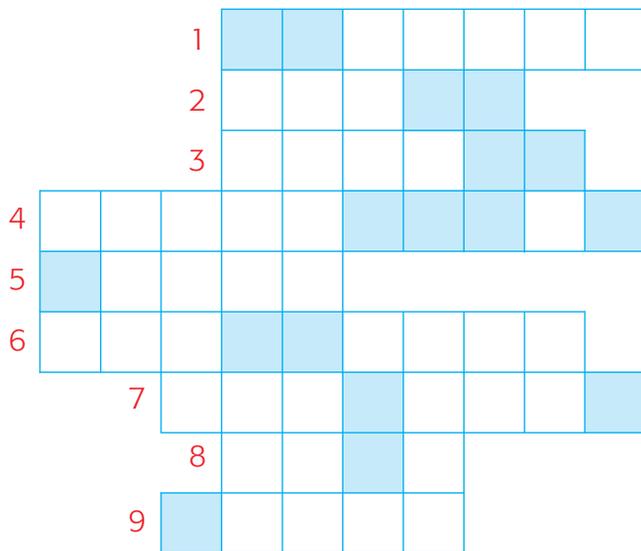
Il Pan dell'Orso si produce a

Il Pan dell'Orso? Ora che sai dove trovarlo, assaggiolo pure, ma non esagerare! Io intanto vado a rifornirmi di miele in un alveare ai margini del bosco...

## Le parole

**Miglio:** pianta erbacea coltivata talvolta per l'alimentazione umana, più spesso per quella animale. I piccoli semi, ad esempio, sono il cibo di numerosi uccellini.



## Curiosità

Gli abitanti della località che hai appena scoperto credevano all'esistenza delle streghe. Il rimedio contro di esse, che sembrava visitassero soprattutto i bambini malati durante la notte, consisteva nel sistemare dietro la porta di casa la *granata* (la scopa) e un sacchetto di *miglio*: la *lam-mia* (la strega, in dialetto) non sarebbe potuta entrare in casa fino a quando non avesse contato tutti i fili della granata e tutti i semi di miglio. Ma ciò non sarebbe stato possibile perché, mentre lei contava, sarebbe arrivato il giorno!

